

Rob Giel Onderzoekcentrum

Stemmings- en angststoornissen: voorbij gestandaardiseerde zorg

NNNSA symposium

16 maart 2018

Groninger Museum

RGOC

Info

Stemmings- en angststoornissen: voorbij gestandaardiseerde zorg

Tot 20% van de algemene bevolking maakt ergens in zijn of haar leven een depressieve, bipolaire of angststoornis door. Het leeuwendeel van de eerste episodes van deze stoornissen wordt binnen de eerste en soms tweede lijn behandeld, met in 50% van de gevallen een redelijk effect en verbetering van klachten. Echter meer dan de helft van de patiënten valt terug in de eerste vijf jaar na herstel, of herstelt te weinig om terug te kunnen naar het oude niveau van functioneren. Deze patiënten functioneren verre van optimaal en hebben een sterk afgenomen kwaliteit van leven. Deze relatief grote groep verdient een intensieve specialistische behandeling 'voorbij de gebaande paden'.

De studiedag zal in het teken staan van recente ontwikkelingen met betrekking tot intensievere behandelvormen en van nieuwe Noord-Nederlandse initiatieven op het gebied van optimalisatie van behandeling door o.a. 'precision medicine'. Keynote sprekers

zullen ingaan op monitoring van medicamenteuze behandeling, een video-interventie om het klachtenvrije functioneren van bipolaire patiënten in kaart te brengen en behandeling op geleide van algoritmen. Verder zullen workshops gegeven worden over behandelaugmentatie buiten de gebaande paden, zoals gebruik van virtual reality exposure bij angststoornissen en 'enhancers' als cannabidiol bij angst en ketamine bij depressie. Tot slot zal een rondleiding door een expositie in het Groninger Museum op het programma staan.

We nodigen iedereen die geïnteresseerd is in depressieve, bipolaire of angststoornissen uit om naar deze Noord-Nederlandse netwerk bijeenkomst te komen, zowel om bijgepraat te worden over nieuwe ontwikkelingen, als om mee te denken (en doen) met nieuwe gezamenlijke projecten.

Namens het NNNSA,
Anja Stevens, Rob van den Brink,
Benno Haarman en Daniëlle Cath

Programma symposium Noord-Nederlands Netwerk Stemnings- en Angststoornissen (NNNSA)

Dagvoorzitters:

Anja Stevens & Daniëlle Cath

09.00 Ontvangst en inschrijving

09.30 Welkom en Inleiding
door ochtendvoorzitter Daniëlle Cath

09.45 Hans Mulder:
Monitoren van farmacotherapeutische behandeling

10.30 Jan Spijker:
Algoritme behandelingen bij depressie

11.15 Pauze

11.45 **Workshop ronde 1**

A: Daniëlle Cath en Chris Geraets:
Virtual Reality bij sociale fobie

B: Maartje Miggiels e.a.:
Behandelsucces van psychotherapie en rol van de behandelaar

C: Benno Haarman e.a.:
Psycho- en neurostimulerende technieken in depressie behandeling

12.45 Lunch & poster presentaties

13.15-14.15: NNNSA netwerkvergadering

13.30 *Rondleiding expositie Groninger Museum*

14.15 **Workshop ronde 2**

A: Bennard Doornbos en Anja Stevens:
Gepersonaliseerde zorg bij bipolaire stoornis

B: Jannis Kraiss en Melissa Chrispijn:
Positieve psychologie

C: Nicola Klein:
Effecten van preventieve cognitieve training op depressie recidive

15.15 Pauze

15.45 Peter Goossens:
Zelfmanagement van bipolaire stoornissen

16.30 **Discussie en Wrap up**
door middagvoorzitter
Anja Stevens

17.00 Borrel

De voorzitters

- Dr. D.C. Cath, psychiater, senior onderzoeker, A-opleider, bij GGZ Drenthe, RGOc en University Utrecht/Altrecht
- Drs. A. Stevens, psychiater, hoofd SCBS, hoofd zorg en onderzoeker Dimence

De sprekers

- Dr. H. Mulder, ziekenhuisapotheker, Wilhelmina Ziekenhuis Assen
- Prof. dr. J. Spijker, psychiater Pro Persona, hoogleraar chronische depressie Radboud Universiteit en onderzoeker bij Trimbos-instituut.
- C. Geraets MSc, psycholoog, promovendus bij het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMC Groningen.
- Drs. M.F. Miggiels, GZ psycholoog io tot klinisch psycholoog, Dimence
- Dr. B.C.M. Haarman, psychiater en hoofd behandelzaken afdeling Stemnings- en Angststoornissen bij het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMC Groningen
- Drs. A. Stevens, psychiater, hoofd SCBS, hoofd zorg en onderzoeker Dimence
- Dr. B. Doornbos, psychiater, onderzoeker en behandelcoördinator van het zorgprogramma bipolaire stoornissen bij GGZ Drenthe en UMCG
- Dr. D.C. Cath, psychiater, senior onderzoeker, A-opleider, bij GGZ Drenthe, RGOc en University Utrecht/Altrecht
- J. Kraiss MSc, psycholoog, promovendus Universiteit Twente
- Dr. Melissa Chrispijn, AIOS psychiatrie/senior-onderzoeker SCBS Bipolaire stoornissen
- N.S. Klein MSc, psycholoog, onderzoeker, docent en promovendus, Rijksuniversiteit Groningen
- Prof. dr. P.J.J. Goossens, hoogleraar Universiteit Gent en onderzoeker en verpleegkundig specialist, Dimence

Doelgroep

Deze nascholingsdag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, vaktherapeuten en andere behandelaren en onderzoekers stemmings- en angststoornissen, evenals vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan deze nascholingsdag kost € 130. U kunt zich aanmelden tot 13 maart 2018, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving.

Wanneer en waar

Vrijdag 16 maart 2018 in het Groninger Museum, Museumeland 1, 9711 ME Groningen. Ontvangst en registratie vanaf 9.00 uur. Het programma begint om 9.30 uur en eindigt om ca. 16.45 uur.

Route

Het Groninger Museum ligt op loopafstand van het Centraal Station van Groningen (circa 2 min.). Informatie over openbaar vervoer en parkeren vindt u op <http://www.groningermuseum.nl/adres-bereikbaarheid>.

Posters

Onderzoekers uit het NNNSA worden van harte uitgenodigd om hun poster(s) mee te nemen en hier te presenteren.

Accreditatie

Voor deze studiedag wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), het Register Vaktherapie, het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorg-psychologen en psychotherapeuten (FGzPt).

Programma- en organisatiecommissie

Drs. A. Stevens, dr. R.H.S. van den Brink, dr. B.C.M. Haarman, dr. D.C. Cath, mw. M. Messchendorp



Rob Giel Onderzoekcentrum

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te op het gebied van psychiatrische behandeling.

Contact

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)

Postbus 30.001

9700 RB Groningen

Telefoon: 050 - 3612079

E- mail: info@rgoc.nl

Website: www.rgoc.nl

